



1分施術+トークセッション

セルフ整体教室@啓林堂書店

毎日すっきりセルフ整体教室

別所愉庵
べっしょ・ゆあん



ねじれとゆがみ

あなたの「からだ」をじんわり整える
教室に参加してみませんか？

奈良在住、関西を代表する療術家が、自宅や職場で
手軽にできる簡単なセルフ整体法をお伝えします。

参加者の皆さんの不調、たとえば

頭痛

腰痛

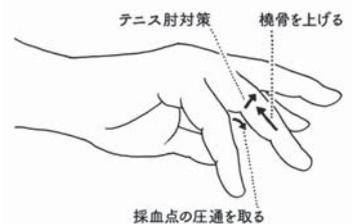
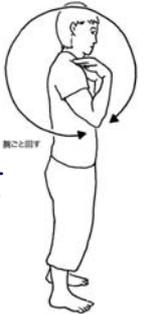
首のはり

肩こり

捻挫

などなど、それぞれの慢性的な痛みや悩み
にお答えし、1分施術を行います。

また、そうした不調や痛みがどうして現れて
くるのか、なぜ人のからだはねじれたり
ゆがんだりするのか、その原因についても
わかりやすくご紹介します。



9/12 (月)

10:00~12:00

10:00~10:30 トークショー
10:30~11:30 1分施術
+セルフ整体
11:30~12:00 サイン会

2F イベントコーナーにて

参加無料!!

『ねじれとゆがみ』ご購入の方のみ、
サイン会にご参加いただけます。

別所愉庵 (べっしょ・ゆあん)

1947年生まれ。大学時代にふと手に取った野口晴哉著『整体入門』に心を奪われ、塾講師を務める傍ら、操法・施術の道に。現在では奈良で予約の取れない療術院「朱鯨亭」を営み、全国各地にて講習会を開催。関西を代表する整体療術家。

「朱鯨亭」<http://shugeitei.com/>

【お申し込み・お問い合わせについて】

啓林堂書店 奈良店

0742-20-8001

